

広報



ITO City Public Relations

2017  
平成29年

11

No.1067



特集

タウンミーティング

小野達也  
伊東市長

対話

伊東市民  
7万人



伊東市役所

検索



ほぼ毎日更新中!



特集 タウンミーティング

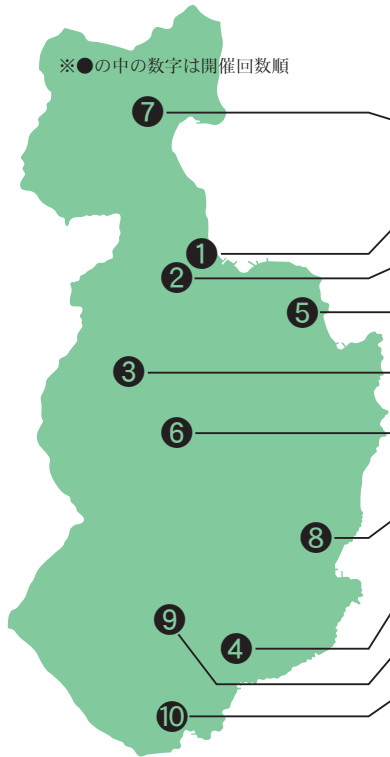


市

民の皆さんと小野達也伊東市長が直接対話をする「タウンミーティング」を、7月27日(木)の湯川・松原地区から、9月14日(木)の赤沢地区まで、全10回に渡り開催しました。

タ

ウンミーティングは、市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望に対し、小野市長が回答をする方式で進めました。各会場の参加人数は以下のとおりです。10会場合計で約740人の皆さんに参加いただきました。どの会場でも、活発な意見交換が行われ、市民の皆さんの声が市長に届くことにより、ポトムアップ方式による市政運営が期待できます。



主な対象地区	開催日	会場	人数
宇佐美	9月6日(水)	宇佐美コミュニティセンター	約90人
湯川・松原	7月27日(木)	市役所	約70人
玖須美・新井	7月31日(月)	市役所	約50人
川奈・吉田	8月29日(火)	小室コミュニティセンター	約60人
岡・鎌田	8月21日(月)	健康福祉センター	約100人
荻・十足	8月31日(木)	生涯学習センター荻会館	約70人
富戸	9月7日(木)	富戸コミュニティセンター	約80人
八幡野	8月24日(木)	八幡野コミュニティセンター	約110人
池	9月12日(火)	生涯学習センター池会館	約70人
赤沢	9月14日(木)	生涯学習センター赤沢会館	約40人

参加人数合計 約740人





# 全

10会場で行われた意見の総数は実に270。近隣の道路整備や同報無線の聞こえにくさなどの地域の身近な課題から、観光客誘致や少子高齢化対策など伊東市の未来に向けた提言まで、様々なご意見・ご要望がありました。

# こ

これらの意見を、本市の将来像及びその実現の方向を示した「第四次伊東市総合計画 第十次基本計画」の中の4つの政策目標と構想の推進の5つに分類しました。本市の将来像である「ずっと住みたい また来たい 健康保養都市」との「実現のために今市民の皆さんが求めていることは何か。そして、これまでの市政運営の評価は？市民の皆さんも一緒に考えてほしいと思います。」

# 次

ページから各会場ごとの全体的な意見の傾向と意見を1つピックアップしています。お住まいの地区でどのようなタウンミーティングが行われたのか、ご確認ください。そして、特集ページの終わりに、「市長への手紙」のご案内があります。ぜひご覧ください。

## 政策目標 1

### やさしさと笑顔にあふれる健康なまち

素晴らしい自然環境の中で、子どもから高齢者まで、健康でいきいきと暮らせる地域をつくり、やさしさと笑顔があふれるまちを目指します。

## 政策目標 2

### 安全・安心で快適なまち

防災対策や消防・救急体制の充実、地域ぐるみの防犯活動の推進を通じて、住んでいる人はもちろん訪れる人の誰もが、安全・安心で快適に過ごすことができるまちを目指します。

## 政策目標 3

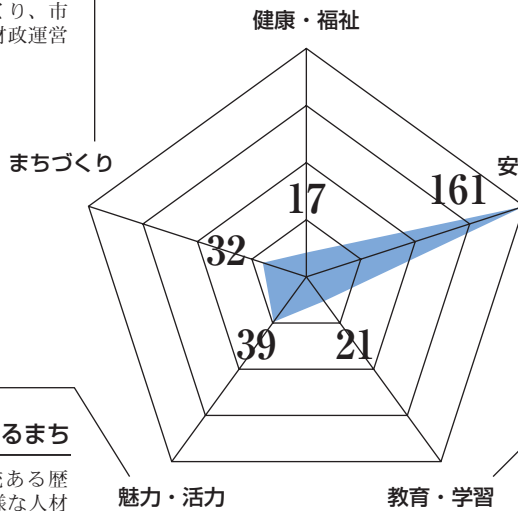
### 心豊かな人を育み、生涯にわたって学習できるまち

豊かな自然と調和した住環境の中で、人々が心豊かにいきいきと暮らし、誰もが「住んでみたい、住んでよかった」と実感できる教育・文化のあるまちを目指します。

## 構想の推進

### まちづくりを進めるために

第四次伊東市総合計画の「基本構想」を推進するために、市民参画によるまちづくり、市民の信頼に応える行政運営、健全な財政運営に取り組んでいきます。



## 政策目標 4

### 場の力が創造する魅力・活力のあるまち

温泉を始め、美しい自然景観や伝統ある歴史・文化など固有の地域資源と、多様な人材が存在する伊東の「場の力」をいかして、新たな産業を創出するとともに、次代を担う若者の雇用の場を確保し、魅力・活力に満ちあふれたまちを目指します。

意見総数 **270**

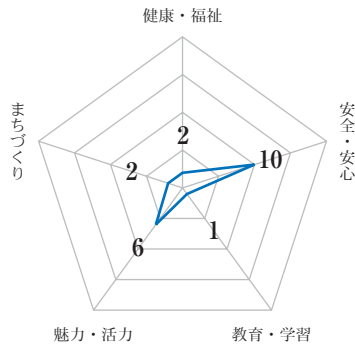


# M 01

## 湯川・松原

開催日 7月27日(木)  
 会場 市役所  
 参加者 約70人  
 意見数 21

### 意見の内訳



初開催となった湯川・松原地区では、「安全・安心」に関する意見・要望のほか、「魅力・活力」に関する意見・要望も多く、特に、伊東駅前を中心市街地の活性化に関する様々な提案がありました。

また、津波避難施設の建設や避難経路など防災に関する意見も多く出されました。



### ピックアップ!

**市民** 小野市長の公約であった「伊東駅前周辺整備」について具体的な考えがあったら教えていただきたいと思えます。

**市長** 伊東駅前整備については、いかにデベロッパが参画する再開発事業を推進していくかということが大きな課題でもあります。今後、専門家の知見を得るほか、様々な角度から事業展開の方法を検討してまいりたいと思っております。まずは市民の皆さんや観光客の皆さんから最も多くの要望のある駅構外の公衆トイレの改修について、JRと共同して進めていきたいと考えています。



◀ 玖須美区井戸川町内にある未舗装の道路。



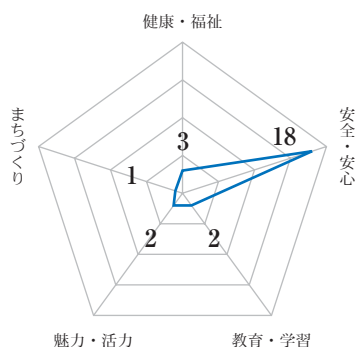
◀ 多くの要望がある伊東駅前中心市街地の活性化。

# M 02

## 玖須美・新井

開催日 7月31日(月)  
 会場 市役所  
 参加者 約50人  
 意見数 26

### 意見の内訳



玖須美・新井地区では、「安全・安心」に関する意見・要望が多くを占めました。

河川や道路の整備についてのほか、空き家対策、津波に関する防災対策などについて要望がありました。また、都市公園の建設や防災教育など少子高齢化社会に目を向けた提案も出されました。



### ピックアップ!

**市民** 玖須美区井戸川町の横山医院付近の道路が100メートルに渡り舗装がされていません。その辺り一帯が私有地ということで舗装がされていないと近隣の住民からは聞きましたが、その道路舗装についても市で整備をお願いしたいです。土の道路は環境衛生的にも問題があると思えます。

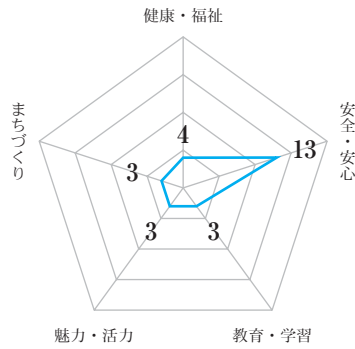
**市長** 私道の整備については、地域応急処理事業の原材料支給制度があります。地域からの申請により、上限年額20万円まで、私道の整備に係る資材を支給させていただきますのでご利用ください。それ以外の施工費については地元の皆さんの負担となることをご了承願います。



# M 03

## 岡・鎌田

開催日 8月21日(月)  
 会場 健康福祉センター  
 参加者 約100人  
 意見数 26



今年3月に完成した健康福祉センターには、約100人の皆さんが集まりました。  
**大雨・洪水時に備えた河川や道路の整備**についての意見・要望が数多く出されたほか、**岡温泉会館や旧伊東市民病院、旧伊東マングリンホテル跡地の活用**についての意見がありました。

### ピックアップ!

**市民** 旧伊東マングリンホテル跡地利用について、早期に中央会館機能を有した図書館建設を希望します。現在の図書館及び中央会館は、駐車場が狭く常に満車状態のため、仮設駐車場を利用しています

が、不便に思います。現在の図書館及び中央会館は、津波浸水地域にあり、安全な場所への移転も必要と考えます。

**市長** 今年度、図書館・文化会館建設に向けてワーキンググループを作り、これからどこにどのようなものを作るか、建設に向けた基本構想案の策定作業に取り掛かっています。これからの伊東全体のことを考え、旧伊東マングリンホテル跡地も候補地の一つと考えております。

▶ 大室山から見た大規模太陽光発電所建設予定地。



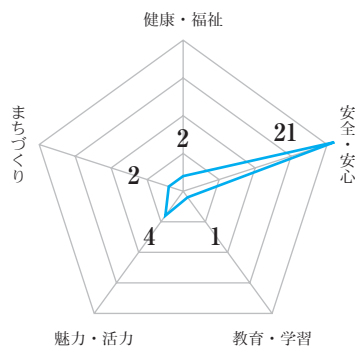
▶ 旧伊東マングリンホテル跡地。現在は伊東図書館等の仮設駐車場になっています。



# M 04

## 八幡野

開催日 8月24日(木)  
 会場 八幡野コミュニティセンター  
 参加者 約110人  
 意見数 30



会場となった八幡野コミュニティセンターには、タウンミーティング最多の110人の皆さんが集まりました。  
 今、市民の皆さんの関心が高まっている**大規模太陽光発電所（メガソーラー）建設計画**に関する意見や要望、質問が数多く投げかけられました。

### ピックアップ!

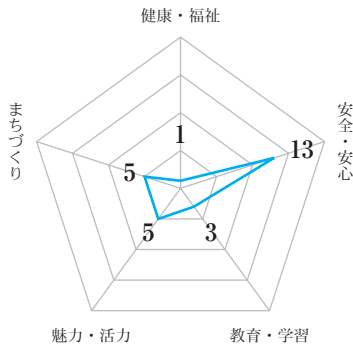
**市民** 八幡野区では臨時総会を開いてメガソーラー建設反対を可決し、市議会も反対を決議、市長も白紙撤回を要望しましたが、問題は解決していません。住民にとって反対署名以外に何ができるのでしょうか。業者と住民の意見は平行線のままです。県と市、今後の対応や考え方も広く開示願います。

**市長** 現在、事業者に対し、住民の皆さんの意見や思いを十分に酌んだ事業でなければならぬと伝えていきます。本市としては懸念事項が払拭されたとは思っていません。これからの事業者には住民の皆さんに対して、誠意ある対応をするよう申し入れをしたいと思います。

# M 05

## 川奈・吉田

開催日 8月29日(火)  
 会場 小室コミュニティセンター  
 参加者 約60人  
 意見数 27



### 意見の内訳

川奈・吉田地区では、「安全・安心」のほか、「魅力・活力」「まちづくり」に関する意見が多く出されました。  
**小室山公園を始めとした公園の充実・整備、公民館の建替・設備の充実**など子どもやお年寄りのための施策が求められています。

### ピックアップ!

**市民** 小室山北側斜面について、ヒノキの森を伐採した影響により、降雨による斜面の亀裂、植物の流亡、山道の崩壊の危険が出てきています。市に山道の整備、遊歩道の簡易舗装、水道設備、ベンチの設置をお願いしたいと思います。

**市長** 根本的な土木工事も含め、区域内の山道の崩落防止対策、遊歩道の簡易舗装、散水用水栓やベンチの設置など、本日のご意見を基に、30年度静岡県の観光施設整備事業費補助金を活用して、実施をする方向で考えたいと思います。

▶防犯灯の新設やLED化は魅力あるまちづくり事業補助金で。



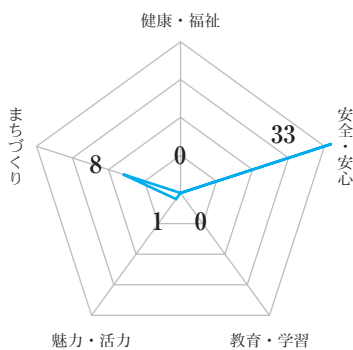
▶小室山北側斜面。自治会・ボランティアの皆さんのご協力により様々な整備が進んでいます。



# M 06

## 萩・十足

開催日 8月31日(木)  
 会場 生涯学習センター萩会館  
 参加者 約70人  
 意見数 42



### 意見の内訳

萩・十足地区では、タウンミーティング最多の42の意見や要望がありました。  
 その中でも、「安全・安心」に関する意見・要望が大多数を占めました。**道路や河川の整備、防犯灯の設置や同報無線の調整**などのインフラ整備が求められていることがわかりました。

### ピックアップ!

**市民** 防犯灯LED化補助金に於いて、補助金の制度創設から3年目を迎えています。が、町内会の予算の関係で一度にはできないので、補助金の期間延長について要望します。

**市長** 30年度までは現補助金の制度が続きますので、ぜひご活用いただきたいと思っております。防犯灯の整備につきましては、各町内会で進めていただいております。状況も異なりますこと、3年で区切ることもなく、皆さんのご意向も踏まえながら、期限を新たに考えていきます。市内の防犯灯が100%LED化するよう、最後まで支援してまいります。

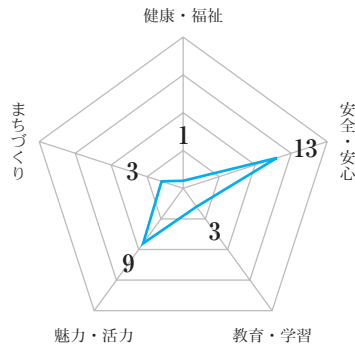


# M 07

## 宇佐美

開催日 9月6日(水)  
 会場 宇佐美コミュニティセンター  
 参加者 約90人  
 意見数 29

### 意見の内訳



平成16年の台風22号の被害が記憶に新しい宇佐美地区では、「安全・安心」に含まれる防災に関する意見が数多く出されたほか、「魅力・活力」に関する意見も多くありました。また、宇佐美独自の取組である**コミセンスクール**や**交通指導員の不足**についても要望がありました。



### ピックアップ!

#### 市民

宇佐美地区は、幼稚園・小学校・中学校と素晴らしい連携教育をされている一方、子どもたちの教科学習の環境や部活動の環境等において、これからクラス数が1つになった場合はテコ入れの必要もあるかと思えます。今後どのような形で統廃合を進めていくかお聞かせください。

#### 教育長

現在、伊東市立学校・園員会を設置し、アンケート等で地域の皆さんのご意見を集めています。これを受け、教育問題懇話会に審議をお願いし検討していきます。子どもたちにとって素晴らしい環境にしていくことを第一に考えて取り組んでいきます。



◀自然に囲まれた富戸地域の別荘地。近年は空き家が目立っています。



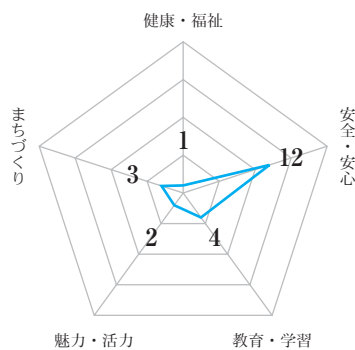
◀現在の宇佐美中学校。学級数の減少が懸念されています。

# M 08

## 富戸

開催日 9月7日(木)  
 会場 富戸コミュニティセンター  
 参加者 約80人  
 意見数 22

### 意見の内訳



「安全・安心」に関する、八幡野に建設予定の大規模太陽光発電所(メガソーラー)建設計画に対しての要望や質問が数多く出た中、**富戸幼稚園の園児数の減少**や**高齢者など交通弱者への対策**など子育て世帯とお年寄りにやさしいまちづくりに関する提案もありました。



### ピックアップ!

#### 市民

近年、地域の人口減少に伴い、空き家等が多く見受けられます。防災面で危険な状況でもあります。市の今後の指導対応についてお伺いします。

#### 市長

空き家対策については、28年度から相談窓口を建築住宅課に一本化して対応しています。富戸地区からも照会を受け、対応を進めています。所有権を有する方がお一人でもわかればよいのですが、相続等で複数人が所有権を有する場合があります。困っている状況です。情報をお寄せいただく中で、所有者がわかる場合は、管理・修繕をお願いしている状況ですので、建築住宅課まで情報提供をお願いします。

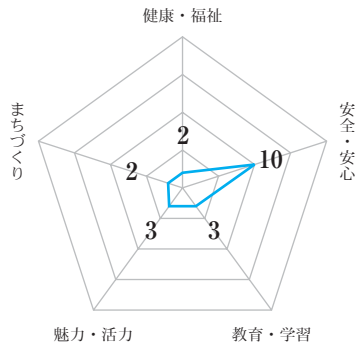


# M 09

## 池

開催日 9月12日(火)  
 会場 生涯学習センター池会館  
 参加者 約70人  
 意見数 20

### 意見の内訳



八幡野に建設予定の大規模太陽光発電所（メガソーラー）建設計画に対しての要望や質問のほか、道路整備が南部地域の発展に欠かせないという意見も出ました。  
 また、若い人が働ける場所づくり、青少年キャンプ場の活用についての提案もありました。



### ピックアップ!

**市民** 子育て世代のお母さんを代表してお話しさせていただきます。市長の公約である就学前1年間の保育料全額公費負担について市長の思いと考えをお伺いしたいです。

**市長** 一番声を聴きにくい世代がお母さん世代であり、ご発言いただき、非常にありがたいと思っています。就学前には色々揃えるものがあり、出費が増えるため、その期間の保育料を無料にすることにより就学の準備をしていただくためのものです。他にも高校卒業時までの医療費公費負担、通学定期に対する補助制度を実施していきます。何よりお母さんが住みたいと思えるまちづくりが重要であると思っています。

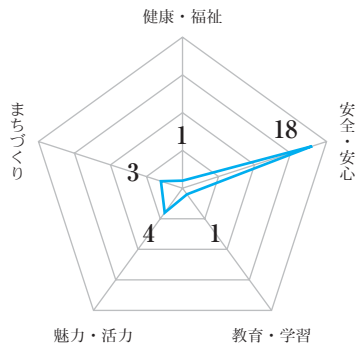


# M 10

## 赤沢

開催日 9月14日(木)  
 会場 生涯学習センター赤沢会館  
 参加者 約40人  
 意見数 27

### 意見の内訳



今年度最後の会場となった赤沢地区。消防団の参加行事や定員の削減についての要望、土砂災害危険箇所指定についての質問などが出ました。  
 また、別荘分譲地在住の参加者からは、自主防災会の活動の範囲の問題や分譲地内のごみ収集についての課題などの指摘がありました。

### ピックアップ!

**市民** 赤沢地区には67戸しかなく、高齢化率が70%という中で、消防団1個分団を抱えるのは大変厳しい状況です。60歳を過ぎても、活動してくれている状況です。この状況で、ポンプ操法や各行事に参加するのは身体的にも極めて大変な状況にあります。については、消防団の体制を検討していただけないでしょうか。  
**市長** 消防団員の確保は大変な状況であることは認識しています。現在、赤沢地区は、小学生1人、中学生7人と、これから先を考えると消防団の維持そのものが大変な時期に入ります。私が分団ごとに団員の皆さんの声を伺い、消防団の活動を応援していきたいと思っています。





今

月の特集「タウンミーティング」はいかがでしたでしょうか。今回は、紙面の都合により、1会場につき1つだけ意見を紹介させていただきましたが、全ての会場において、本当に多くの市政に対するご意見・ご要望等がありました。ここで紹介しきれなかった分は、市ホームページにて公開する予定です。

な

お、タウンミーティングに参加できなかった人、参加したものの時間の都合等により発言ができなかった人、さらには、この特集「タウンミーティング」を読んだご意見・ご提言を思いついた人、そんな皆さんのために、「市長への手紙」を用意しました。

へ

ページをめくってみてください。今月号の広報という11〜12ページが「市長への手紙」となっています。ページを切り取り、ご意見・ご提言を記入後、郵送いただければ小野市長のところに直接届きます。あなたの声を市政に反映させてみませんか。

◎市政戦略課

☎(32) 1173

特集 タウンミーティング

完

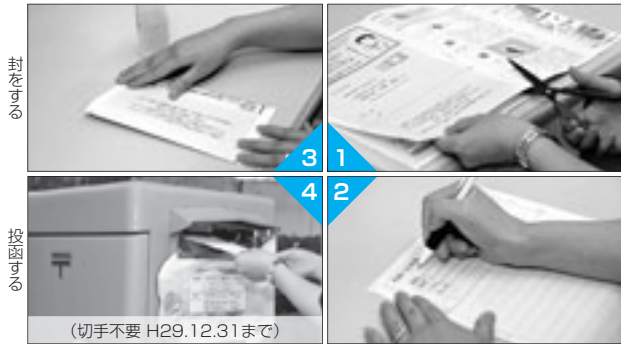


# 広聴戦略

タウンミーティングに  
参加できなかった皆さん  
**必見!**

伊東市が行っている広聴事業を紹介します。

☎市政戦略課 ☎32-1173



伊東市では初めて実施される事業です。市長が全て目を通します。皆さんの市政に対するご意見をお寄せください。



市長への手紙



市民の皆さんの声を聞くために、市役所に2か所、各出張所に5か所、連絡所に1か所の計8か所に「意見箱」を設置しています。意見箱と同じ場所に、専用の用紙を用意していますので、ご意見・ご要望等を記入して、投函してください。

いただいたご意見は、市政運営の参考にさせていただいています。なお、これまでに寄せられたご意見・ご要望は、市ホームページに掲載しています。



意見箱



28年度実績	意見箱	E意見箱	その他	計
意見	8	26	4	38
苦情	11	18	5	34
要望	26	39	18	83
その他	6	30	10	46
計	51	113	37	201

上記意見箱のインターネット版です。市ホームページから利用できます。



E-意見箱



市民の皆さんの市政に対する建設的意見及び要望を聞くことにより、世論の動向を正しく把握し、これを市政に反映させるとともに、市民の理解と協力を求め、市政の公正かつ民主的運営を図るために設置しています。

29年度は、公募及び推薦により選ばれた8人の市政モニターが活躍しており、7月6日に第1回市政モニター会議が開かれました。これまでの会議の要旨は、市ホームページに掲載しています。



市政モニター



「市長への手紙」で、あなたの考えを市政へ届けてみませんか  
伊東市の将来や日ごろ感じていることなど、市政に関することを  
自由にお書きください。

- ◆個別の回答は差し控えさせていただきますが、手紙は全て市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。また、必要に応じて市役所の各課で調査・検討いたします。
- ◆いただいたご意見は、個人が特定できないように編集した上で、広報いとうや市ホームページ等で紹介させていただく場合があります。
- ◆個人情報については、ご意見内容の確認など必要がある場合のみ利用し、他の目的には利用しません。

主役は市民の皆さんです★



①

①

414-8790

伊東市大原二丁目1番1号

伊東市役所「市長への手紙」

伊東市長 小野 達也 行



差出有効期間  
平成29年12月  
31日まで  
(切手不要)

684

伊東郵便局  
承認

料金受取人払郵便

差出人 住所

氏名

②

②

- ◎封書として利用する場合は①②の順で三つ折りにして、のり又はセロハンテープで閉じ、切手を貼らずに投函してください。
- ◎FAXを利用する場合は、ご意見を記入した面を送信してください。

FAX 0557-36-1104

- ◎直接お持ちいただく場合は、市役所7階市政戦略課へお願いします。

# 市長への手紙

平成 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ (男・女 歳)

住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ 職業 \_\_\_\_\_

テーマ \_\_\_\_\_

①

①

のりしろ

のりしろ

②

②

のりしろ

のりしろ

- ◎封書として利用する場合は①②の順で三つ折りにして、のり又はセロハンテープで閉じ、切手を貼らずに投函してください。
- ◎FAXを利用する場合は、この面を送信してください。FAX 0557-36-1104
- ◎直接お持ちいただく場合は、市役所7階市政戦略課へお願いします。





### 母子保健事業

11月の健診等日程は、次のとおりです。

健診等・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成28年4月生まれ対象)	15日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成27年10月生まれ対象)	30日(水) 13:00~13:30
3歳児健康診査 (平成26年10月生まれ対象)	8日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

### 母子・父子自立支援員による相談事業

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っています。ひとり親家庭のお悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

### お子さんの就学に必要な母子及び父子並びに寡婦福祉資金の貸付

配偶者のいない人が扶養しているお子さんを高校や大学などに就学させるための資金の貸付をします。

#### 貸付資金の種類

- ・修学資金：通学するために必要な授業料などの費用を継続的に貸し付けます。
- ・就学支度資金：高校や大学などに入学するときに直接必要となる被服などの購入費用を入学時に1回だけ貸し付けます。

#### 申請書配布

子育て支援課窓口(11月1日(水)~)

#### 申込み

12月22日(金)市役所低層棟2階中会議室で面接会を行います(要事前予約)。

同日、申請書を提出して申込みになります。

### 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、将来にわたって子どもの心身に深い傷を与え、時には尊い命が奪われる事件となるなど大きな社会問題となっています。

#### 児童虐待とは・・・

- 殴る、蹴る
- 叩く
- 投げ落とす
- 激しく揺さぶる
- やけどを負わせる
- 溺れさせる

#### 身体的虐待

- 子どもへの性的虐待
- 性的行為を見せる
- ポルノグラフィの被写体にする

#### 性的虐待

- 家に閉じ込める
- 自動車の中に放置する
- 食事を与えない
- 重い病気になっても病院に連れて行かない
- ひどく不潔にする

#### ネグレクト

#### 心理的虐待

- 言葉による脅し、無視
- 子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)
- きょうだい間での差別的扱い

### 虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



### 子育て支援員研修(基本研修)

子育て支援分野に従事するために必要な知識や技能等を習得するための全国共通の研修です。

#### 日時

- (1日目) 30年1月31日(水) 9時45分~15時30分
- (2日目) 30年2月2日(金) 10時~16時

#### 会場

津市大手町1-1-4

#### 対象

静岡県内在住又は在勤の人で、県内において保育や子育て支援分野に従事することを希望する人又は現に従事している人

#### 定員

160人(先着順)

#### 費用

500円(資料代)

#### 申込み

静岡県子ども未来課ホームページから「子育て支援員研修」をご参照ください。

#### 応募期間

11月13日(月)~30日(水)(消印有効)



#### 静岡県子ども未来課

054(221)3485

# 健康

健康推進課

☎(32)1583・1584



## 笑顔に自信を！ 歯つびー噛む噛む教室

30代以上で8割以上もの人が歯周病にかかっているとされています。歯周病は自覚症状がないため、気付いたときには歯がグラグラというこ

とも…。口の状態は体全体に影響を与えます。歯周病の予防と治療の基本は、やはり毎日の「歯みがき」です。食事をもっと楽しみたい、自信を持って歌いたい、その声に歯科衛生士がお応えします。

**日時** 11月30日(木) 10時～11時30分  
**会場** 健康福祉センター2階調理室

**内容** 歯周病と生活習慣病の関係、歯みがきの力かげんチエック、みがき残しチエック、噛むことの大切さ、健口体操

**申込み** 11月1日(水)から電話で受付します。参加者には詳細案内を送付します。

☎(52)3005

## 日本脳炎予防接種 接種期間の特例措置

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期3回・2期1回の未接種分を20歳の前日まで公費負担で接種できます。接種を希望する人は健康推進課までお問い合わせください。

☎(32)1584

## 体においしい食べ方講座 参加者募集

おいしいバイキング料理を選びながら、楽しく自分に合った食事量・栄養バランスのとおり方を確認してみませんか。

**日時** 11月14日(火) 9時45分～13時(受付9時30分)  
**会場** 宇佐美コミュニティセンター13階大会議室

**定員** 先着20人  
**費用** 300円(食事代)  
**持ち物** 筆記用具、普段使用している茶碗、飲み物

**申込み** 11月9日(木)までに電話で左記まで。

☎(32)1630

## 11月14日は世界糖尿病デー あなたの糖尿病の危険度は？

HbA1cは過去1～2か月の血糖値の状態を示すもので、常に血糖値が高い人ほど数値が大きくなります。27年度伊東市特定健診受診者のうち、糖尿病未治療者5440人の11・6%が、下表の「糖尿病が強く疑われる」に該当しました。糖尿病の怖さは合併症です。伊東市国保においても年々人工透析になる人が増えています。その最大の要因は糖尿病とされています。

糖尿病のコントロールは「少し血糖値が高いですね」と言われたときから始まっています。

市では、「食べ方講座」や「きつかけエクササイズ」等の運動教室を行って早期からの予防に力を入れています。また、糖尿病の人のための自主グループもあります。月1回仲間情報交換をしながら、薬剤師や健康運動指導士の講義、栄養士から糖尿病の基礎食を学び、調理実習をしています。

血糖値が高いと言われたことがある人は、参加してみませんか。申込みは下記まで。

特定健診結果における糖尿病予防の立場からのHbA1cの取扱い(糖尿病治療ガイド2017より)

危険度	HbA1c
糖尿病が強く疑われる。受診を勧める。	6.5mg/dl 以上
糖尿病が疑われる。精密検査を勧める。	6.0～6.4mg/dl
糖尿病の発症リスクが高いと考えられる。	5.6～5.9mg/dl

腹囲 男性85cm以上  
女性90cm以上  
又は、BMI 25以上



## 11月～1月はノロウイルス食中毒予防強化期間

食品にノロウイルスを「つけない」「拡げない」ための手洗いが重要です。「やつつけ」には85℃～90℃で90秒の加熱が必要です。帰宅後、トイレ後、調理前、食事前等につかり手洗いを行いましょう。

☎(82)9116

伊東食品衛生協会  
☎(36)6611

## 第25回ゆるゆる健康講座

**日時** 11月12日(日) 9時50分～正午

**会場** 観光会館別館

**内容(参加無料)**  
・司会 メディカルはば伊豆高原院長 中尊宣  
・講演「長寿社会と歯の健康」はぎわら歯科院長 萩原洋行先生、日本歯周病学会認定歯科衛生士 松本留美子先生、「血糖値を良くする食事と運動の秘訣」聖マリアンナ医科大学代謝・内分泌内科教授 田中逸先生

**申込み** 11月12日(日)までに電話で左記まで。

☎(33)1200



# 特定健診

## 特定健診の実施

伊東市国保では、生活習慣病などの早期発見・予防のため、6月～9月に、加入者（40歳～74歳）を対象に、特定健診を行いました。

## まだ特定健診の結果を受け取っていない人へ

特定健診の結果は、体の状態を知る大切な情報です。受診した医療機関に11月中旬に取りに行き、大切に保管してください。

はいかがでしたか？

健康推進課  
☎(52)3051

## 伊東市国保特定健診

# 臨時追加期間

のお知らせ

29年4月1日から9月30日までに伊東市国保に新たに加入（届出）し、年齢要件を満たす人に、11月中旬に専用の受診券を郵送します。

### 受診期間

11月15日（水）  
～12月22日（金）

### 受診方法

受診券と被保険者証を持って、協力医療機関で期間内に受診してください。

★健診結果は今後の生活習慣にいかしてください。

★健診結果が要治療・要再検査等だった人は、早めに医療機関を受診してください。



## 特定健診を受けなかった人へ

特定健診以外の健診（検査）結果の提供をお願いします。

職場で健診がある・受療中で定期的に検査をしている等の理由で伊東市国保特定健診を受けなかった人は、その健診（検査）の結果を健康推進課へご提供ください。

提供方法など、詳しくは特定健診の通知に同封の「他健診（検査）結果提供用紙（クリーム色）」をご覧ください。他の健診（検査）を受けていない人は、健康推進課までご連絡ください。

特定健診は、受診率などの目標値が国によって示されていて、達成されないと、結果的に保険税が増額される可能性があるんだよ。



コーケンくん

## 伊東市民病院だより vol.18

### へき地医療と地域医療について

「へき地医療」というと10数年前のテレビドラマ「Dr.コトー診療所」を思い出す人がいるかもしれませんが。風邪でも怪我でも高血圧でも山間地や離島などの住民との長年の付き合いの中でいつでも何でも相談に乗り、対応できないことは適切に判断して大きな医療機関を紹介してくれます。住民・地域・家族のことなどすべてのことを知った勉強熱心な医師はこのような場所でもとても重宝される存在です。

「地域医療」とは、医療を通じて、医師と地域住民が手を取り合ってより良い地域社会を築いていくことを目指すことです。

伊東市民病院では、将来「へき地医療」に関わる医師や医療関係者を育てつつ、詳しい検査、救急医療、入院治療などで伊東市の「地域医療」に貢献できるように努力しています。

伊東市民病院 ☎37-2626



# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
土日・祝日は閉庁



お知らせ

納期限までに納めましょう

個人事業税の納期限（第2期）は11月30日（木）です。

☎ 静岡県熱海財務事務所課税課  
(82) 9086

社会保険労務士の日  
無料労働相談・年金相談

日時 12月2日（土）

会場 伊東ショッピングプラザ・デュオ1階

☎ 静岡県社会保険労務士会三島支部（熱海市）

(82) 1265

11月はエコドライブ推進月間  
地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。また、エコドライブは交通事故の削減にもつながります。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転が変わり、社会が変わります。

エコドライブ10のすすめ

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ③ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ ムダなアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧ 不要な荷物はおろそう
- ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩ 自分の燃費を把握しよう

☎ 環境課

(32) 1374

11月は静岡県子供・若者育成支援強調月間

子ども・若者の健全な育成には、「地域の子どもは地域の大人が育てる」という意識を持ち、子ども・若者が社会の一員として自立し、主体的に活躍することができるよう、県民がそれぞれの立場で支援していく必要があります。

近年、いじめの深刻化や不登校、児童虐待や児童ポルノなど子ども・若者が被害者となる事件の発生、後を絶たない少年非行、スマートフォンへの依存による生活の乱れや氾濫する違法・有害な情報に接触する危険性の増大、ニート・ひきこもりなどの子ども・若者の社会的自立の遅れ等、子ども・若者を取り巻く問題は深刻かつ多様になっています。静岡県では、11月を「子供・若者育成支援強調月間」として、期間中に子ども・若者の健やかな育成に向けた取組を一層推進します。この機会に皆さん自身ができることを考え、行動するきっかけとしましょう。

☎ 生涯学習課

(32) 1962

全国一斉女性の人權ホットライン強化週間  
ひとりで悩まず、相談してください

期間 11月13日（月）～19日（日）

8時30分～19時

※土日は10時～17時

内容 夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人權に関する悩み相談

相談ダイヤル 0570（070）8110

※強化週間以外でも平日8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。

☎ 市民サービスセンター

(52) 3002

不動産に関する無料相談会

日時 11月8日（水） 13時30分～15時30分

会場 プラサヴェルデ（沼津市大手町1-1-4）

相談員 協会役員7人（土地

家屋調査士、建築士、宅地建物取引士等資格保有者）、弁護士、司法書士、税理士

申込み 不要。直接会場へ。

☎ 公社全日本不動産協会静岡

054（285）1208

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井陽一

町の便利屋さん  
ひより  
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！  
保険も完備！

（作業中）090-8862-2959（自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応（要予約）

**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の発行**

29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人に対して、11月上旬までに日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます（10月1日から12月31日の間に今年をはじめて納付した人には、来年の2月上旬に送付）。社会保険料控除を受けるために必要となりますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。また、家族の保険料を納付した場合は、家族宛てに送られた証明書で申告してください。



☎ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

三島年金事務所

☎055(973)1444

保険年金課

☎(32)1625

**119番の適正利用にご協力をお願いします**

駿東伊豆消防本部は、管内住民の皆さんに「1秒でも早く！あなたに安心・安全を届けたい!!」をテーマに、119番の正しいかけ方と通報時のお願いをまとめた動画を制作しました。動画は、駿東伊豆消防本部ホームページにアップロードされていますので、ぜひご覧ください。



☎駿東伊豆消防本部通信指令課  
☎055(927)0119  
<http://www.suntoizufd119.jp/>

**浄化槽を使用している人は法定検査を受けましょう**

浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化して、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。

浄化槽法では保守点検（年3回以上）、清掃（年1回以上）、法定検査（年1回）が義務付けられています。特に、静岡県内の法定検査受検率は全国の中でも低迷しており、県では未受検者に対する指導や受検

案内の通知を送付しています。水環境を守るため、必ず法定検査を受けましょう。

法定検査の申込みは・・・  
☎（一財）静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5863

浄化槽の維持管理は・・・

☎東部健康福祉センター

☎055(920)2136

**伊東市勤労者教育資金貸付制度**

市内在住の勤労者又はその子弟が、大学・高校・専門学校等に進学するために要する費用として利用できる融資制度です。

融資金額 50万円～300万円（10万円単位・学生1人あたり）  
受付期間 30年3月31日まで（期間内に融資できる人）  
受付総枠 6000万円（総枠に達した時点で受付終了となります。）

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。  
☎静岡県労働金庫伊東支店  
☎(37)6135

産業課

☎(32)1734

**5374(ゴミナシ)アプリ 伊東市版をご活用ください**

オープンデータの活用積極的に取り組んでいる島田商業高校情報ビジネス科の生徒の皆さんが、授業実践の一環で伊東市の「平成29年度ごみ・資源収集力レンダー」をアプリ化しました。スマートフォンなどで分別収集日を簡単に確認することができます。



**5374アプリURL**

<http://ito.5374.jp/>を検索又は上記のQRコードからアプリを取得してください。



**使用方法URL**

スマートフォンに保存する方法は、市ホームページにて紹介しています。

☎環境課

☎(32)1371

広 告 欄

社会福祉法人 春栄会  
**ケアセンターうばめづ**  
訪問介護/通所介護/介護タクシー/ケアプラン  
福祉用具レンタル・販売/障害福祉  
**訪問介護職員・デイ職員募集 資格のない方も歓迎**  
伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

**訪問介護サービス**  
きめ細かいサービスで  
在宅生活を支えます  
『理想的な介護職』を目指して  
**伊豆介護センター**  
☎36-9069 24時間受付  
<http://www.tsdnigose.com>





募 集

1・10(いとう)の日  
参加事業所を募集!

毎年1月10日を「1・10(いとう)の日」と定め、市民・観光客に日頃の感謝を込め、魅力あるお得な商品やサービス等を提供しています。  
この趣旨に賛同し、参加していただける事業所を募集します。

**期 間** 30年1月10日(水)を含む、1月6日～10日までの5日間(予定)  
※実施日時、サービスの内容は各事業所で設定できます(10日は必須)。

**申込み** 市又は観光協会ホームページ及び観光課、各出張所、観光協会案内所、商工会議所などに設置してある募集要項・申込書をご確認の上、伊東観光協会まで郵送又はFAXにてお願いいたします。  
**申込先** 〒414・0003 中央町13-28 伊東観光協会 (FAX(37)9006)

☎ 観光課  
(32) 1712

赤十字幼児安全法受講者募集

**日 時** 11月15日(水) 9時45分～11時45分

**会 場** 市役所1階展望ギャラリー(託児なし)

**定 員** 20人(最低8人)

**内 容** 子どもの病気と看病(冬季にかりやすいインフルエンザや嘔吐下痢症など)についての講義(吐しゃ物の処理方法等)

**持ち物** 筆記用具  
**費用** 無料

**申込み** 11月10日(金)までに電話で左記まで。

☎ 社会福祉課  
(32) 1531

庭木せん定無料講習会

市内の花き農家の皆さんによる庭木のせん定講習会です。  
**日 時** 11月4日(土) 13時～15時(雨天決行)

**会 場** JAあいら伊豆いで湯つこ市場 植木直売所横

**持ち物** 手袋、せん定ばさみ又は植木ばさみ

**申込み** 不要

☎ JAあいら伊豆いで湯つこ市場緑化部  
(45) 5594

フラワーデザイン講座

花や実、緑など身近な材料で、性質や使い方の基本を楽しみながら学びます。ブーケやアレンジメントを通して、日々の感性をデザインにしてみませんか。

**日 時** 第8回 11月15日(水)

第9回 12月6日(水)

第10回 1月24日(水)

第11回 2月14日(水)

第12回 3月7日(水)

(昼間の部)

13時30分～15時30分

(夜間の部)

18時30分～20時30分

※追加募集のため、途中からの参加になります。

**会 場** 観光会館会議室

**対 象** 市内在住・在勤の人

**教材費** 3回毎に7000円

**申込み** 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望の部を記入の上、〒414・0024

和田1・16・1 振興公社

「フラワーデザイン講座係」

まで。

※随時受け付けています。

☎ 振興公社  
(37) 7135

伊商サポート隊(伊商人材バンク)募集

得意分野や職業、趣味等を生かし、地域に密着して伊東商業高校をサポートしていただけるボランティアの人を募集しています。

**募集分野**

・文化芸術(実演・講師)

・スポーツ(指導)

・教養(国際交流、資格取得、教育相談等)

・職業講話(講師)

・インターンシップ受入れ

・奉仕作業(PC入力、図書館補助、樹木せん定、備品修理、学校整備) など

**申込み** 登録用紙が伊東商業高校及び市役所1階総合案内に置いてあるほか、伊東商業高校ホームページからもダウンロードできます。

**申込み先** 〒414・0051 吉田748・1 伊東商業高校事務室まで持参又は郵送、若しくはFAXで左記まで。

☎ 伊東商業高校  
(45) 0350

FAX (45) 5743

廣 告 欄

美しい時代へー 東急グループ

**もしもの備え**  
**ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も  
**伊豆急コミュニティー**にご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課  
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

**B型肝炎訴訟 無料個別相談会**  
給付金請求

12/14(木) 富士宮市 駅前交流センターきらら 2階 会議室3

12/15(金) 富士市交流センター 2階 会議室5

12/16(土) ふじのくに千本末フォーラム (フラサヴェルテ) 403小会議室1

12/17(日) 御殿場市民会館 3階 第4会議室

完全予約制 ☎0120-013-621  
※受付時間 平日 9:00～18:00  
※お電話にて、お申し込みをさせていただきます。

無料電話相談  
も同時受付中!  
お気軽にお電話ください

※お電話の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円  
※お電話に際して給付金等の内容が異なるります

弁護士法人 東洋 顧問「あけぞう」東京弁護士会登録 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所  
〒416-0001 静岡県御殿場市御殿場4-3 福成ビル6-A (営業時間) 平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 http://precious-law.jp/  
FAX 03-5363-6334 E-mail:info@precious-law.jp

第6回全日本まくら投げ大会  
in伊東温泉参加者募集

誰もが修学旅行で経験したことのある「まくら投げ」を競技化したオリジナリティあふれる伊東市発祥のイベントです。

この出場チームを募集します。応募者多数の場合は、抽選となります。

**日程** 2月24日(土)・25日(日)  
**会場** 市民体育センター  
**申込み** 一般の部・子どもの部の2部門です。詳細はホームページをご覧ください。

締切り 11月30日(木)まで。  
☎伊東観光協会  
(37)6105

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…  
☎☎収納課 ☎32-1291
  - ②後期高齢者医療保険料のことは…  
☎☎保険年金課 ☎32-1624
- 休日:①②11月25日(土)  
①8時30分～正午  
②8時30分～17時  
夜間:①11月20日(月)、27日(月)、28日(火)  
①17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の  
物価指数

9月の物価指数は98.5で、対昨年同月比は、0.4です。  
☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

9/30現在 ( )前月比  
人口 70,142人(-28)  
男 33,067人(-3)  
女 37,075人(-25)  
世帯数 35,359世帯(-9)



市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは伊東市水道センター☎36-2010へ(受付時間:8時30分～22時)水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理および排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。



第3回あやうらい

**日時** 11月22日(水) 11時開演

**会場** 観光会館ホール  
**入場料** 1000円(当日券のみ・全席自由・1階席のみ)

**出演** 春風亭昇也(春風亭昇太の弟子)、桂竹千代(桂竹丸の弟子)、翁家勝丸(太神楽曲芸)



☎振興公社  
(37)7135

第12回菓子まつり  
メイドン伊東

伊東菓子組合が「お客様へ日頃の感謝を込めて」お菓子の格安販売や菓子作り体験で作ったお菓子のコンテストなどおいしいお菓子が盛りだくさんのイベントを行います。

また、市制施行70周年を記念して、幼児の一升もち背負いレースも行います。

**日時** 11月26日(日) 10時～14時

**会場** 市役所1階市民ロビー



☎伊東菓子組合(甘青堂)  
(37)3946

伊東商業高校オープン  
スクールと入学相談会

伊東商業高校の授業や部活動の様子、入学に関する情報を知る機会として開催します。

**日時** 11月11日(土) 9時～16時(受付8時50分)

**会場** 伊東商業高校(正面玄関にて受付)

**対象** 中学生及びその保護者、中学校教職員、高校教職員、在校生保護者

**申込み** 不要

**内容** 授業見学・体験、部活動見学、入学相談会(相談会は11時～正午、13時～14時の2回)

☎伊東商業高校  
(45)0350

広告欄

17 東海バスツアー 冬の謝恩ツアー 1泊2日 4食付

名水と酒の 城下町 郡上八幡 と 日本三名泉 下呂温泉

食 飲 踊 旅 ホテルくさかべアルメリア

好評受付中!

11/20 出発～ 1/17 出発まで 全37回設定

下呂温泉芸妓踊り鑑賞 (夜入場)

◆旅行代金 22,800円～31,300円

●お問い合わせ・お申し込みは 東海バス旅行 ☎36-0415

今年もやります! 忘年会プラン

道の駅 伊東マリンタウン

パザール棟2F 海辺の食卓

宴会ご予約・お問合せ

☎0557-29-6111

# みんなの暦

平成29年(2017年) 11月(霜月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>11月の納税</b> ——納期限は11月30日(木) <b>国民健康保険税5期</b> 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ④収納課 ☎32-1291			1 先負 伊東マリンクラブ 市民サービスデー	2 仏滅	3 大安 文化の日	4 赤口
5 先勝 伊東駅前朝市 (毎週日曜日)	6 友引	7 先負 立冬	8 仏滅 伊東マリンクラブ 市民サービスデー	9 大安	10 赤口 尻つみ祭り	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅 ここからマーケット	15 大安 伊東マリンクラブ 市民サービスデー	16 赤口	17 先勝	18 仏滅
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引 小雪 広報いとう12月号 配布予定日	23 先負 勤労感謝の日	24 仏滅	25 大安
26 赤口 伊東マリンクラブ 市民サービスデー	27 先勝	28 友引	29 先負 伊東マリンクラブ 市民サービスデー	30 仏滅		

## 00 伊東温泉競輪開催日

④競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■F II ナイター 6~8 ■F I (ジャパンカップ) 17~19  
 場外開催 ■防府記念 2~5 ■名古屋F I (西日本カップ) 6~8 ■大垣記念 11~14  
 ■豊橋F I 20~22 ■和歌山F I 20~22 ■競輪祭(小倉) 23~26  
 ■西武園F I 27~29 ■富山F I 29~12/1



**急病になったら…**  
 ■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	3(金)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	5(日)	前田医院 ☎37-1912	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	
	12(日)	なかむら内科・消化器内科 クリニック ☎36-5577	吉川医院 ☎37-5071	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	19(日)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	たかやす医院 ☎32-0362	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707
	23(木)	佐藤病院 ☎37-2226	木村整形外科クリニック ☎32-0600	日吉医院 ☎37-0763
26(日)	山本医院 ☎47-5566	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	山本医院 ☎47-5566	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。  
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。  
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。



# 相談案内

\\ **そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう** // 会場…市役所2階市民サービスセンター  
 ☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

<b>■法律相談</b> * 要電話予約8人 予約開始11月1日(休)~ 6日(月) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士 14日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士 21日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士 24日(金) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
<b>■税務相談</b> * 先着6人 10日(金) 13時~15時/木村 寛 税理士
<b>■登記の相談</b> * 先着6人 2日(休) 10時~正午/秋山佳輝 司法書士
<b>■交通事故相談</b> * 要電話予約4人 21日(火) 13時~15時30分/杉浦孝輔 弁護士 * 今月は県相談員による相談はありません。
<b>■人権相談</b> 2日(休) 13時~15時/佃正幸・山口早苗 人権擁護委員

<b>■行政相談</b> 16日(休) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
<b>■行政手続と表示登記の相談</b> (道路利用関係・車庫証明・表示登記・土地測量・隣地境界) 8日(休) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
<b>■警察の出張相談</b> * 今月はありません。
<b>■市民不動産相談</b> 24日(金) 13時~15時/宅建協会東部支部伊豆支所相談員
<b>■消費生活相談</b> * 祝日除く 毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
<b>■市民相談</b> * 祝日除く 月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ **ほかにも相談いろいろあります** // 相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>■教育相談</b> 月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>■家庭児童相談</b> * 要電話予約 月~金曜日 10時~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>■女性相談</b> * 月水金は女性相談員が対応 月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>■あんしん法律相談</b> * 要電話予約 第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■心配ごと相談</b> 毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■メンタル相談</b> * 1週間前までに要電話予約 29日(休) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>■出張年金相談</b> * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625) 8日(休) 10時~14時30分/三島年金事務所 22日(休) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室 市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
<b>■補聴器の相談会</b> 17日(金) 14時~15時30分 20日(月) 10時~15時 21日(火) 10時~15時	観光会館第4会議室 玖須美温泉会館 八幡野コミュニティセンター	社会福祉課 ☎32-1533
<b>■身体障がい福祉相談会</b> * 要電話予約 6日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>■知的障がい福祉相談会</b> * 要電話予約 毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



## 今月の 献血

24日(金) 13:30~14:30 伊豆急行(株)  
15:15~16:00 プレイステーションタムラ伊東店  
27日(月) 10:00~11:45、13:00~16:00  
伊東市役所

献血へお越しの際は  
身分証明書をお持ち  
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

## 個人住民税の税制改正

### 30年度から適用される主な改正点のお知らせ

#### 医療費控除の特例

#### スイッチOTC薬控除（医療費控除の特例）の創設

セルフメディケーション（自主服薬）推進のため、適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、現行の医療費控除の特例として、年間1万2000円を超える一定のスイッチOTC医薬品（注1）を購入した場合の医療費控除（所得控除）の特例が新設されます。

この特例を受ける場合には、現行の医療費控除の適用は受けることができず、医療費控除の適用を受ける場合には、この特例の適用を受けることができません。

適用期間	平成30年度分から平成34年度分の市県民税について適用
対象	健康の維持増進及び疾病の予防への取組として、一定の取組(注2)を行う個人
対象支出	平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に支払った、自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他親族に係る一定のスイッチOTC医薬品の購入の対価(各年分中の支出が各年度の控除対象支出となります。)
控除額	1年間に支払った対象医薬品の購入の対価の合計額が12,000円(注3)を超える場合、その超えた金額(控除上限額88,000円)

#### 注1 スイッチOTC医薬品

要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品（類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く。）※購入した医薬品がスイッチOTC医薬品であれば、領収書等にその旨が記載されます。

#### 注2 一定の取組

医師の関与がある次の検診等又は予防接種。  
 特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診  
 ※領収書、結果通知表等、適用を受ける年分において、一定の取組を行ったことを明らかにする書類が必要です。

#### 注3

購入の対価のうち、保険金や損害賠償金で補填される部分の金額は除きます。

#### ◎課税課

☎(32) 1 2 7 1

# 税 INFORMATION

## 説明会

### 年末調整・青色申告決算説明会

日時 **11月21日**(火)  
●10時～正午  
年末調整等説明会（法人及び個人の源泉徴収義務者）  
●13時30分～15時30分  
青色申告決算説明会（個人の青色申告者）  
会場 観光会館別館  
※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
☎熱海税務署 ☎81-3518（ダイヤルイン）

## 相談会

### 無料税務相談

東海税理士会熱海支部では、11月の「税を考える週間」協賛事業として、無料税務相談を行います。税金についてお悩みの人など、ご相談ください。

日時 **11月15日**(水) 14時～16時  
会場 市役所低層棟2階中会議室  
相談員 東海税理士会熱海支部会員  
☎東海税理士会熱海支部  
☎32-3655



## 作品展

### 税の作品展

11月11日から17日は「税を考える週間」です。税の意義や役割への理解を深めていただくため、税の作品展を開催します。

日程 **11月11日**(土)  
～**11月26日**(日)  
会場 マックスバリュ伊東広野店  
内容 「税の標語」「作文・習字・ポスター」作品展示

☎熱海税務署管理運営部門 ☎81-3438

## お知らせ

### 個人で事業を行っている人の帳簿の記載・記録の保存

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う皆さんは、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

この記帳・帳簿書類の保存制度については、所得税及び復興特別所得税の申告が必要でない人も対象となります。

詳細は、国税庁ホームページ

(<http://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。

☎熱海税務署 ☎81-3518（ダイヤルイン）



# 11月から12月は県下一斉滞納整理強化月間

～税金は納期限内に納めましょう～

☎ 収納課 ☎ 32-1291～1293

市税は、行政サービスを行うための貴重な財源です。納期を守って納付している大多数の皆さんとの公平性を保つため、納期限内に納付できない場合は国税徴収法（以下「法」とします。）に基づき差押・換価等の滞納処分を執行します。11月から12月は「滞納整理強化月間」とし、静岡県、県内の各市町とも連携して、市税徴収の強化に取り組んでいます。

## 納税は全ての支払より優先

納税は国民の義務です。また、法により税金は全ての債務に優先すると定められています。「生命保険料の支払があるから」「住宅や車のローンがあるから」「カードローンがあるから」は、納税できない理由として認められません。なお、破産の申立て後、

免責許可を受けた場合も税は免責になりません。納税が困難だからといって未納のまま納期を過ぎると延滞金がかかるだけでなく、滞納処分となります。



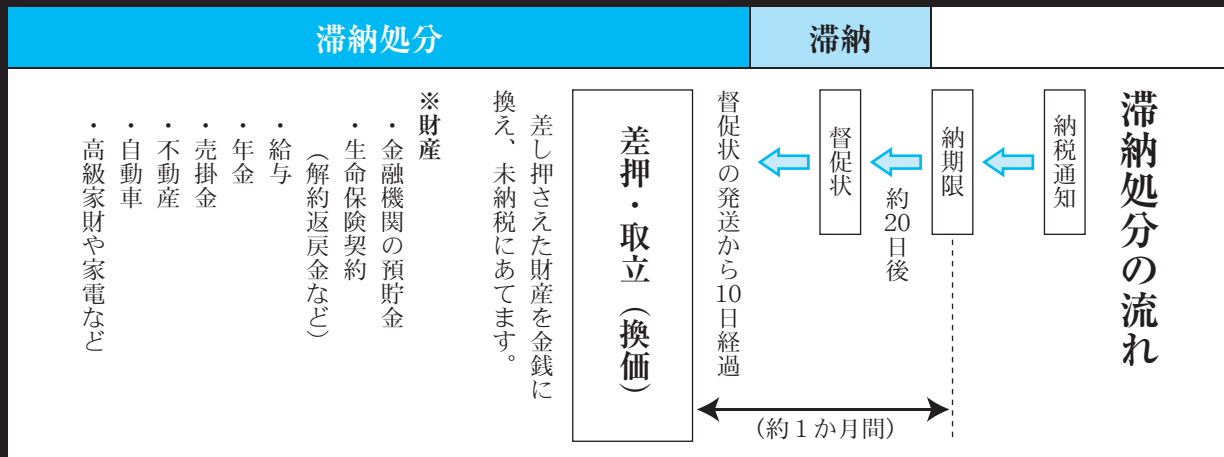
災害・病気・失業・倒産等の特別な事情により、税金を納期限内に納めることが困難になった場合は収納課へご連絡ください。

## 財産調査、勤務先・取引先等への調査

納期限内に納付できない場合は、法に基づき預貯金口座、生命保険の契約内容、勤務先の給与、自営業の人は取引先等への調査を行います。

## 滞納処分は督促状発送から10日経過後に実施

市税滞納処分は、滞納者への予告や同意を必要とせず執行することが法により定められています。そのため、財産（※）の調査・搜索・差押・取立は滞納者の意思に関係なく行い、事前に告知もありません。



差押件数 実績				
	預貯金	生命保険	その他	月平均
平成28年度 (4月～9月末)	28件	27件	23件	13件/月
平成29年度 (4月～9月末)	254件	58件	30件	57件/月

# 秋季火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)



29年度全国統一標語

## 火の用心 ことばを形に 習慣に

☎駿東伊豆消防本部伊東消防署 (代表) ☎38-0119

### 消防総合演習

伊東消防署と伊東市消防団では、消防総合演習を行います。会場付近では、消防車などの緊急車両が走行しますので、火災と間違えないようにしてください。  
日時・会場は左記のとおりです。

日時と会場  
11月9日(木)

・午前9時30分ころ

宇佐美、宇佐美小学校周辺

・午前11時25分ころ

吉田、大池小学校周辺

☎伊東消防署

☎(38)0119

### 救命講習

伊東消防署では、誰でも応急手当ができるよう救命講習を実施しています。応急手当を覚えて尊い命を救いましょう。開催日や申込方法は、駿東伊豆消防本部ホームページに掲載しています。

☎伊東消防署

☎(38)0119

## 住宅用火災警報器の交換

平成16年6月の消防法の一部改正により、平成18年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されました。平成18年以前に建てられた住宅においては、市の条例により平成21年6月1日から義務設置となりました。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知できなくなるため、10年を目安に機器本体の交換を推奨しています。

設置が義務化されてからすでに10年が経過していますので、皆さんの家庭に設置されている住宅用火災警報器について、該当する機器は交換設置をお願いします。

### 電池及び機器寿命 (約10年を目安)



平成18年6月1日以降の  
新築住宅

平成18年6月1日以前に  
建てられた住宅

新築時に設置

条例で定められた期日  
(平成21年6月1日)  
までに設置

設置後10年目安で交換

平成31年頃に交換

### メール119番登録の受付

駿東伊豆消防指令センターでは、携帯電話からのメールで119番通報ができるシステムが利用できます。

身体障害者手帳の交付を受けている聴覚障害や言語障害のある人が対象で、利用には登録する必要があります。

申込み 社会福祉課にある申込用紙でお申し込みください。

☎社会福祉課

☎(32)1533

FAX(36)0775

☎消防指令センター

☎055(927)0119

FAX055(927)3119



### ■休日当番医のお知らせ

☎休日当番医テレホンサービス

☎0570(064)307

### ■火災・救助等のお知らせ

☎消防テレホンサービス

☎(36)9988

皆さんの生涯学習情報の交流をお手伝いしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

## 新規会員募集

### ◆碁親会◆

代表者・連絡先 牛山雅雄 ☎33-6228  
 活動場所 富戸コミュニティセンター 2階和室  
 活動日時 毎週木曜日 13時～17時  
 会費 毎月2,000円、その他入会金2,000円  
 会員数 男性17人、女性3人 計20人  
 内容 囲碁愛好者募集。初・中級者・女性歓迎。  
 活動内容は、13時から講師による囲碁講座。14時から対局です。年5回大会（内2回は宿泊）があります。

## 伊東市成人式



対象 平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた人  
 日時 30年1月7日(日)  
 10時開場、10時30分開式  
 会場 観光会館ホール  
 ※伊東市に住民登録がある対象者に案内状を送付します。住民登録を市外に移した人は、生涯学習課までご連絡ください。

生涯学習課 ☎32-1962

### ～生涯学習課からのご案内～

生涯学習課では、2年に一度、生涯学習課情報誌「まなびのとびら」を発行しています。「まなびのとびら」は、サークル・グループ、学習指導者などが掲載されています。現在、2018～2019年度版を作成するため、情報を収集しています。この機会にみなさんのグループ・サークルの情報を掲載してみませんか？

掲載を希望する人は、生涯学習課又は生涯学習センター中央会館へ申込用紙を提出してください。（申込用紙は生涯学習課、中央会館にあります。）

※団体によっては掲載できない場合もあります。

## としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

### 今月のオススメ図書



『だるまちゃんと楽しむ日本の子どものあそび読本』  
 加古 里子／福音館書店

この本は、「だるまちゃん」シリーズでおなじみのかこさとしさんが昭和42年に出した「日本伝承のあそび読本」を50年ぶりに新しく書き改めたものです。草花を使ったあそびやあやとりあそびなど、大人も子どもも楽しめる伝承あそびが紹介されています。

### 主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 AX	伊坂 幸太郎
2 ゴースト	中島 京子
3 ランニング・ワイルド	堂場 瞬一
4 ソロ	笹本 稜平
5 オープン・シティ	テジュ・コール
6 家族と国籍	奥田 安弘
7 恋する熱気球	梨屋 アリエ
8 まねきねこだ！！	高島 那生

ほか児童書も含め、多数購入しています。

### としよかんinformation

#### ■ブックスタートについて

図書館では、絵本を通じて赤ちゃんに「かけがえのないひととき」を共有してもらうため、生後7か月から9か月の乳児と保護者を対象に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。対象者へご案内を送付します。

#### ■今月の休館日

毎週月曜日、11月3日(金・祝)、11月23日(木・祝)、11月30日(木)





# とびっきり! PHOTO



## 消 防フェスタ

9.23 SAT



市民に広く消防の活動をPRするため、桜木町にある伊東消防署で開催されました。レスキュー、消火、はしご車乗車など様々な体験をすることができたほか、数多くの模擬店も並び、会場は多くの親子連れで賑わいました。

## ふ れあい広場

9.24 SUN



健康福祉センターで開催されました。福祉の拠点施設として、体の不自由な人やお年寄りから小さな子どもまで安心して参加でき、様々な福祉体験を通して楽しく交流できました。

## 伊 東大田楽

9.30 SAT



松川藤の広場で開催されました。第20回の節目となる今回は、司会を漫才コンビ「やるせなす」の石井康太さんが務め、開演前には、NHK大河ドラマなどで芸能文化考証を担当する友吉鶴心さんらによるトークショーも開かれました。

## 国 際交流フェスタ in ITO

10.8 SUN



観光会館別館にて催されました。「おもてなしの心で with the spirit of hospitality」を合言葉に世界各国の展示ブースが並びました。ステージでは、吹奏楽演奏や外国人による日本語スピーチなどが披露されました。

## 今月の健康レシピ

学校給食シリーズ29 (学校給食センターより)

## 「きのことごぼうのハンバーグ」

### ●材料 (2人分)

豚ひき肉……100g	【和風ソース】
玉ねぎ……1/2個	砂糖……小さじ2
ごぼう……30g	しょうゆ…大さじ1
椎茸……小1枚	水……大さじ2
卵……1/3個	片栗粉……少々
パン粉…大さじ3	
塩……0.5g	
こしょう……少々	
油……適量	

### ●作り方

- ①玉ねぎ、ごぼう、椎茸をみじん切りにします。
- ②玉ねぎを油で炒め、しんなりしたらごぼうと椎茸を加えてさらに炒め、粗熱をとります。
- ③豚ひき肉に②と溶き卵、パン粉、塩、こしょうを加えてよく練り、形を整えます。
- ④フライパンに油を敷き、③を並べて中火で焼き、表面に焼き色がついたら裏返し、弱火で中心まで加熱します。
- ⑤鍋に砂糖、しょうゆ、水を入れ、煮立ってきたら水溶き片栗粉でとろみをつけます。
- ⑥焼き上がったハンバーグに⑤をかけて出来上がりです。

### ●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
352kcal	19.5g	18.2g	253mg	1.5g





ゼットイに「美味しい魚」がここにある!

# 地魚通信 5

伊豆・いとう地魚王国  
加盟店を紹介します!

## イタリア料理 レガロ テラ

昨年11月富戸にオープンした、ご夫婦で営む人気のイタリアンレストランです。  
オーナーシェフの小関雅彦さんは、「ふじのくに食の都仕事人」に選出されているだけあって、食材に対するこだわりが強く「魚は地物」。お店で使う野菜にいたっては、自家菜園で育てているほどのこだわりです。

店内は非常に明るく、大島が一望できるお店で「その日その旬のイタリアン」を楽しんでみてはいかがでしょうか。  
なお、人気店のため予約をおすすめします!

文 伊豆・いとう地魚王国運営サポート  
イス・デザイン 福田素土



所 伊東市富戸1108-35  
☎ 0557-48-7798

Soutan & Kyochanの…

## 今月のつぶやき

### 「伊東・検討・沸騰」

- K：タウンミーティングで地域の皆さんの身近な課題や伊東の未来についての意見を直接聴くことができたのは、本当に貴重だったよね。
- S：そうだね。参加できなかった皆さんにも意見を共有してもらいたくて、今月はタウンミーティング特集を組んでみました。
- K：現場の空気が伝わってもらおうといいナ…市民の皆さんが伊東のことを検討して沸騰していたからね。
- S：あっ！ 韻を踏んでる！ 伊とう、検とう、沸とう！
- K：気づいてくれた！？ ほとんどの会場で時間が足りなくなるほど盛り上がったよね。
- S：時間が足りなくて発言できなかった人、参加できなかった人は、11～12ページの「市長への手紙」をぜひご利用ください。

## ★アイドル★登場

市内の子どもたちを紹介します



丸山 開くん(2歳) はな 華ちゃん(12歳)

いつもニコニコ元気な姉弟です!  
これからも2人仲良く育ってね!

## 広報アンケート&プレゼント

アンケートに協力いただいた人の中から抽選でプレゼント!  
(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

図書  
カード  
(500円)  
×  
5人

### ▶アンケート -----

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

### ▶応募方法 -----

郵便番号・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入して、右記の方法でご応募ください(応募は1人1通)。

### 締切り 11月20日(月) 消印有効

<郵送>  
〒414-8555 伊東市大原2-1-1  
伊東市役所 市政戦略課「広報11月号係」

<メール>  
senryaku@city.ito.shizuoka.jp  
件名「広報11月号係」

<市ホームページ>  
スマホからQRコードで簡単に応募できます。

